

# 生活に役立つ はじめての筆ペン ～のし・あて名・カードに挑戦！～



基本から学び、贈る相手に喜ばれるものまで仕上げる実用的な美文字の講座です。

【講師】西田 愛弥子

日  
時

H31 1/19 ~ 2/16

毎週土曜 10:00~12:00

●オリエンテーション 1/12

会  
場

白石区民センター

(白石区南郷通 1 丁目南 8)

費  
用  
ほ  
か

受講料 3,000 円

材料費 300 円

定員 20 名 (多数時抽選)

11/25  
締め切り

締め切り後も空きがあればお申し込みになれます。  
詳しくはお問い合わせください。

主  
催  
申  
込  
先

札幌市生涯学習センター 事業課

【住所】〒063-0051 西区宮の沢 1-1-1-10

【FAX】011-671-2334

【H P】<http://chieria.slp.or.jp>

詳細はホームページの「講座案内」に掲載しています (締め切りを過ぎた講座は掲載していません)。お電話でもお問い合わせいただけます。



- 申し込みは、ハガキ・FAX・ご来館・ホームページで承っています。
  - ①講座名
  - ②お名前 (ふりがな)
  - ③郵便番号・住所
  - ④電話番号
  - ⑤性別
  - ⑥年齢
 をご記載ください。
- 締め切り後の講座へのお申し込みは、事前に電話 (011-671-2311) で空き状況をご確認ください。
- 申し込みが少数の場合、開講を中止することがありますのでご了承ください。

## <講座カリキュラム>

2019/1/12	【オリエンテーション】 1 時間程度で、講師から講座内容や持ち物などを詳しく説明します。参加は自由ですが、お時間のある方はぜひご参加ください。
2019/1/19	筆ペンの扱い方 習字の基本 1 点画・かな
2019/1/26	習字の基本 2 文字の大小・接筆 のし書き（表書き）
2019/2/2	習字の基本 3 縦・横書き・数字 あて名書き
2019/2/9	3 回目までの復習 メッセージカードに挑戦
2019/2/16	あて名書きと自由作品（カード）の仕上げ

## 2019 冬期 さっぽろ市民カレッジ ご近所先生企画講座 1 月開講 予定講座一覧

以下の講座も受講者募集中です。会場・日程・費用などは、電話(671-2311)でお問い合わせください

北海道 150 年の埋もれし物語 ～北の歴史“真”発見伝 5 話～	～時計台を愛する市民の皆さまへ～ 札幌市時計台 なぞ！ふしぎ！探検	ハーモニカの音色を楽しむ ～童謡・唱歌が懐かしい♪～
はじめてのはちみつ講座 ～食べて！使って！驚きパワー！～	明日から使える！家族の心理学 ～いくつになっても会話で変わる～	映像の中の人権と情報社会の歴史 ～「ドリーム」「ライオン」から～
贈る・飾る・楽しむ 折り紙新世界 ～大人が嗜む立体折り紙～	～事務作業が速くなる！～ エクセルを超えて クエリ入門	NLP でコミュニケーション力を磨く！ ～最新心理学からのアプローチ～
からだほかほか「笑いヨガ」 ～笑いは副作用のない薬～	旅行で使うスペイン語 ～50 歳からでも遅くない～	50 歳からのウォーキング ～後姿を美しくしませんか～
はじめてのウクレレ&フラダンス	70 歳からの終の棲家の選び方 ～失敗しない住み替えの心得～	コントラクトブリッジで脳トレ ～トランプゲームの王様を知ろう～
生活に役立つはじめての筆ペン ～のし・あて名・カードに挑戦！～	体軸トレーニングで心身を整える！ ～各自に適した調整と運動を～	市民ランナーのための自己管理術 ～心理学の視点から～
～薬剤師は知っている…！～ カシコイ薬とのつき合い方	ABC からの旅の英会話と発音練習	できた！自分の 4 コマまんが ～たかがまんが、されどまんが～
健康になろう！「若返り体操」 ～津軽弁で楽しく笑おう～	個人情報を守るデータ管理法 ～セキュリティ設定・デジタル遺品～	社交ダンス入門 ジルバ
～プロがこっそり教える？！～ うまいかない人のための就活講座	気もちい～い 冬のヨーガ ～基本ポーズから・温めて元気に！～	魅惑のナチュラルチーズ ～冬のチーズを味わい マスターしよう～
始めてみよう！インターネット ～楽しく安全に活用しましょう～	はじめて学ぶ 株と投資信託の基礎 ～その魅力とリスク～	ストリートダンス DE 楽しく運動！
基礎から学べるフラダンス入門	YouTube 入門 ～明日からあなたもユーチューバー～	
マジックであなたが主役 ～身近な道具で感動と喜びを！～	読み聞かせの達人になろう！ ～絵本専門士がコツを教えます～	